

## הילד קיבל תעודה? אל תגידו לו "כל הכבוד": טיפים להורים

יום חלוקת התעודות הוא יום מרגש שעלול להיות גם מאוד מלחיץ - במיוחד עבור תלמידים החווים זאת לראשונה. איך להכין אותם לקראת המשוב, איך כדאי להגיב לו ומה צריך לומר למחנכת ביום הורים



**יום חלוקת תעודות בבית ספר. דמיינו שמדי חצי שנה הייתם מקבלים משוב על תפקודכם כהורים (למצולמות אין קשר לנאמר בכתבה) צילום: עופר וקנין**



### [איילה קליין](#)

29, 08:00 בינואר 2024

בצל פגרת לימודים ארוכה שנכפתה עלינו בעקבות המלחמה, בקרוב יקבלו ילדיכם תעודות הערכה חצי-שנתיות. מדובר בחוויה מאתגרת ולא פשוטה - בעיקר לילדות וילדים החווים זאת בפעם הראשונה. איך הורים יכולים להקל על הילדים ולתווך להם את הסיטואציה בצורה מיטבית, ומה תפקידם במהלך יום ההורים, באינטראקציה מול המחנכת ובמעבר על התעודה עם הילדים?

דמיינו שמדי חצי שנה הייתם מקבלים משוב על תפקודכם כהורים - סביר להניח שהייתם סקרנים ובעיקר לחוצים. מה הייתם רוצים שיהיה כתוב שם לעומת מה שנכתב באמת, והאם היה מקל עליכם אילו מישהו היה מכין אתכם לקראת האירוע או אולי קורא אותו איתכם יחד? ועכשיו חשבו על אותם תלמידות ותלמידים צעירים, המקבלים לראשונה בחייהם תעודה. מפחיד? מלחיץ? מרגש? תלוי בתיווך המקדים שתעניקו לילד שלכם. ככל שהוא יהיה מציאותי וקונקרטי, כך הילד יוכל להתמודד איתו בצורה מיטבית.

### **איך עושים זאת נכון?**

יום או יומיים לפני קבלת התעודה, הסבירו לילדכם מה זה בכלל גיליון הערכה, ומדוע חשוב לסכם תקופה. מומלץ להתייחס גם לחוסר היציבות שעברנו בתקופה האחרונה. אם עדיין יש לכם את התעודה שקיבלתם אתם כילדים, הראו לו אותה - כן, גם אם יש שם הערות לא מחמיאות. זוהי

שקיפות שבונה מערכת יחסים של אמון ביניכם. באותה שיחה שאלו אותו מה הוא חושב שיהיה כתוב בתעודה שלו, והכינו יחד איתו גיליון הערכה וסיכום תקופה מנקודת מבטו.

**אם יש במשוב חלק הדורש שיפור - הפרשנות והעידוד שלכם הכרחיים, כיוון שהילד לומד להתייחס אליו מהאופן שבו אתם קוראים את הגיליון ומגיבים אליו**



דמינו שמדי חצי שנה הייתם מקבלים משוב על תפקודכם כהורים (אילוסטרציה) צילום Inside : Creative House / Shutterstock.com

אחרי קבלת התעודה, שבו עם הילד ברוגע וזכרו לעודד אותו על הערכה חיובית. אל תשתמשו במילים הכלליות "כל הכבוד", אלא היו ספציפיים: "איזה יופי שהמחנכת כתבה לך שאתה חבר טוב. באמת ראיתי איך אתה אוהב שבאים אלינו חברים וכמה יפה אתם משחקים יחד". אם יש במשוב חלק הדורש שיפור - הפרשנות והעידוד שלכם הכרחיים כיוון שהילד לומד איך להתייחס אליו מהאופן שבו אתם קוראים את הגיליון ומגיבים אליו.

למשל: "אני יודעת שהיה לך קשה בחשבון, אבל בהתחלה זה קשה לכולם עד שמתרגלים", או: "המחנכת כתבה שאתה צריך להתחזק עוד קצת בשפה. זה כבר אומר שאתה חזק והיא רואה שאתה יכול עוד יותר". בנוסף, הציעו לו להראות את התעודה לבני משפחה קרובים - אך כבדו את החלטתו.

כאשר אתם מגיעים ליום הורים בבית הספר, באופן טבעי קיימת ציפייה דרוכה, מתח מסוים והתרגשות: מה המורה הולכת להגיד על הילד או הילדה? איך היא רואה אותה? היא זוכרת שאמרת לה ביום הראשון ללימודים שהוא רגיש מאוד? לחלק מההורים התעודה תרגיש כמו כרטיס הביקור שלהם כהורים, וחלקם יחזרו בזמן לתקופה שהם היו ילדים. לכל אחד זיכרון אחר מאותו מעמד, אך הפעם המצב שונה - עכשיו אתם ההורים וזה הילד שלכם שיושב לידכם ולומד דרככם איך מדברים עם דמות סמכותית. הוא מתבונן בכם, שומע ורואה מה אתם אומרים וגם מה אתם לא.

### **לעבור את יום ההורים בשלום**

איך שלא נסתכל על זה, לא משנה כמה סוכריות או פרחים יהיו על השולחן, או כמה גדול יהיה החיך של המחנכת, הסיטואציה המרגשת עלולה להיות מלחיצה. במעמד הזה מדברים על הילד שלכם, וכל הורה רוצה לשמוע מילים טובות, מכילות ומצמיחות - ואם אפשר בחיך ובנועם. זה אולי יפתיע

אתכם, אבל גם עבור המורה מדובר במעמד מרגש ומלחיץ לעתים. היא יודעת שכל חיוך וכל מילה ישפיעו על ההורה. סמכו עליהן, הן מיומנות לומר מילים טובות ולהתחיל בדברים החיוביים.

### **זיכרו שהמטרות שלכם ושל המחנכת משותפות - שניכם רוצים שילדתכם תצליח בלימודים, תרכוש כישורים חברתיים ותדע להתמודד עם תסכולים**

לפני הכל, הגדירו לעצמכם מטרות לפגישה. זיכרו שהמטרות שלכם ושל המחנכת משותפות - שניכם רוצים שילדתכם תצליח בלימודים, תרכוש כישורים חברתיים ותדע להתמודד עם תסכולים. זה הזמן לספר לה מה חשוב לכם כהורים - יש כאן הזדמנות מצוינת לשיחה בארבע - כלומר בשש - עיניים, בה אתם יכולים להציף מטרות, התנהלות, רצונות ועוד.

זה גם הזמן לחזק את הסמכותיות של המחנכת בעיני ילדכם. הדוגמה שאתם מציבים חשובה. כאמור, הילדים והילדות לומדים מאיתנו איך מדברים עם ועל דמות סמכותית. חסכו מהילד ביקורת ושיפוטיות כלפי המחנכת או בית הספר. המטרה שלכם היא שהוא יגיע ללימודים עם מוטיבציה, כבוד ואמון במערכת.

בשיחה עצמה היו פעילים, שאלו שאלות, הודו למחנכת על העשייה שלה ופרגנו לה, שתפו אותה בדברים שהילד אוהב בבית הספר ונהלו שיחה ערה וקשובה. אם יצפו דברים פחות נעימים, רשמו אותם ובררו לגביהם אחר כך, בשיחה טלפונית עם המחנכת וללא נוכחות ילדכם. התייחסו לבית הספר כאל מקום שמכין את הילד או הילדה לחיים ונותן לכם, להם ולמחנכת הכיתה הזדמנות נהדרת להדגים איך אפשר ללמוד ולצמוח ביחד.

**הכותבת היא מחנכת כיתה, מנחת סדנאות הורים, וממובילות קהילת "מחנכות לשם שינוי" של קרן משפחת ליאון**